

MI REGISTRO DE TRATAMIENTO**Mi Tratamiento Valeda**

Se le ha prescrito el Sistema Valeda Light Delivery System porque ha sido diagnosticado con degeneración macular relacionada con la edad seca (DMAE). Conserve esta hoja y llévela a cada sesión de tratamiento.



Guías para
pacientes

9

SESIONES
POR CURSO

3–5

SEMANAS
POR CURSO

<5

MINUTOS
POR OJO

4

MESES ENTRE
CURSOS

¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO VALEDA?**SOBRE LA DMAE**

La DMAE es una enfermedad progresiva de la retina y la principal causa de pérdida de visión en personas mayores de 65 años. Actualmente no tiene cura. El tratamiento Valeda puede mejorar su visión ahora y en el futuro.

- La forma seca representa el **85–90%** de los casos de DMAE
- La forma húmeda representa el **10–15%** de los casos de DMAE

CÓMO FUNCIONA VALEDA

Valeda utiliza **fotobiomodulación (FBM)** — longitudes de onda específicas de terapia de luz de baja intensidad — para estimular la producción de energía en las células del ojo.

Después de aproximadamente 2 años, el tratamiento proporciona una mejora en la agudeza visual media de aproximadamente **una línea en la escala ETDRS** en comparación con pacientes no tratados.

ANTES · DURANTE · DESPUÉS

ANTES Quítese los lentes o lentes de contacto. No se necesitan gotas ni inyecciones.

DURANTE Se sienta cómodamente frente al dispositivo. Menos de 5 minutos por ojo. El técnico le guiará en cada paso.

DESPUÉS Puede aparecer una breve postimagen — se resuelve en 15–30 segundos. Puede reanudar sus actividades normales de inmediato.

CONTRAINDICACIONES

- Fotosensibilidad conocida a la luz amarilla, roja o infrarroja cercana
- Antecedentes de trastornos del SNC activados por luz (epilepsia, migraña)
- Uso de agentes fotosensibilizantes en los últimos 30 días (590, 660 y/o 850 nm)

Informe al Dr. Benjamin sobre todos los medicamentos tópicos o inyectables antes de comenzar su tratamiento.

INDICACIONES DE USO DE VALEDA

Indicado para pacientes con agudeza visual con mejor corrección de **20/32 – 20/70** y DMAE seca:

- Presencia de ≥ 3 drusas medianas (>63 y ≤ 125 μm) o drusas grandes (>125 μm), o atrofia geográfica no central
- Ausencia de maculopatía neovascular o atrofia geográfica con afectación del centro

INFORMACIÓN SOBRE EL TRATAMIENTO

PREPARACIÓN

No se requiere preparación especial. Quítese los lentes antes de cada sesión. No se usan gotas, medicamentos ni inyecciones. No hay molestias durante ni después del tratamiento.

PERFIL DE SEGURIDAD

No se observaron efectos secundarios en ensayos clínicos. Valeda está autorizado por la FDA y disponible solo con receta. Fabricante: LumiThera, Inc.