

МОЯ КАРТА ЛЕЧЕНИЯ**Моя YAG Капсулотомия**

После удаления катаракты у некоторых пациентов капсула, удерживающая искусственный хрусталик, постепенно мутнеет. Это называется помутнением задней капсулы (ПЗК) — или «вторичной катарактой». Доктор Бенджамин устранил её за несколько минут с помощью YAG лазера — безболезненно, без разрезов, прямо в кабинете.

Руководства
для пациентов**2–5**

МИНУТ ПРОЦЕДУРА

1x

ВЫПОЛНЯЕТСЯ ОДИН РАЗ

1 день

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗРЕНИЯ

0

РАЗРЕЗОВ И ШВОВ

ЧТО ТАКОЕ YAG-ЛАЗЕРНАЯ КАПСУЛОТОМИЯ?**ПРИЧИНА · РЕШЕНИЕ · РЕЗУЛЬТАТ**

ПРИЧИНА После операции клетки капсулы могут разрастаться и мутнеть. Зрение снова становится размытым или туманным.

РЕШЕНИЕ YAG лазер создаёт точечное отверстие в помутневшей капсуле. Свет снова свободно проходит к сетчатке.

РЕЗУЛЬТАТ Улучшение зрения наступает в тот же день. Капсула не мутнеет повторно — процедура выполняется один раз.

**ЧТО ТАКОЕ ПОМУТНЕНИЕ ЗАДНЕЙ
КАПСУЛЫ**

Во время операции катаракты хирург намеренно сохраняет заднюю капсулу для «подставки» искусственного хрусталика. Со временем клетки на её поверхности могут разрастаться и вызывать помутнение.

ПЗК встречается у 20–40% пациентов в течение 2–5 лет после операции катаракты. Это абсолютно нормальное явление — не осложнение и не рецидив катаракты.

СИМПТОМЫ ПОМУТНЕНИЯ КАПСУЛЫ

- Туман или дымка в поле зрения
- Засветы и ореолы вокруг источников света
- Снижение контрастности и яркости цветов
- Расплывчатость при чтении или вождении
- Ощущение, что зрение ухудшилось после хорошего результата операции

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА

ПОДГОТОВКА Закапываются расширяющие и обезболивающие капли. Специальная подготовка не нужна — можно есть и пить как обычно.

ПРОЦЕДУРА Вы сидите перед целевой лампой. На глаз помещается контактная линза-зеркало. YAG лазер создаёт отверстие в капсуле за 2–5 минут.

ОЩУЩЕНИЯ Вы услышите лёгкие щелчки и увидите вспышки света. Боли нет. Большинство пациентов описывают процедуру как полностью безболезненную.

ПОСЛЕ Зрение улучшается в течение нескольких часов. Возможны временные мушки — они исчезают за несколько дней.

КОНТРОЛЬ Через 1–2 недели — контрольный визит для измерения ВГД и оценки результата.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ**КАПЛИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ**

Противовоспалительные капли — 3–5 дней. При повышении давления — дополнительные капли по назначению. Обычные глазные капли — продолжать по прежней схеме. Следуйте точным указаниям доктора Бенджамина относительно капель после процедуры.

ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

Зрение может быть временно размытым из-за расширяющих капель. Не садитесь за руль — возьмите сопровождающего. Обычная активность разрешена.

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ

Резкое ухудшение зрения, нарастающая боль, покраснение, или значительное увеличение числа мушек и вспышек — симптомы, требующие немедленной консультации.