

**MI REGISTRO DE TRATAMIENTO****Mi Tratamiento Valeda**

Se le ha prescrito el Sistema Valeda Light Delivery System porque ha sido diagnosticado con degeneración macular relacionada con la edad seca (DMAE). Conserve esta hoja y llévela a cada sesión de tratamiento.

Guías para  
pacientes**9**

SESIONES POR CURSO

**3-5**

SEMANAS POR CURSO

**<5**

MINUTOS POR OJO

**4**

MESES ENTRE CURSOS

**¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO VALEDA?****SOBRE LA DMAE**

La DMAE es una enfermedad progresiva de la retina y la principal causa de pérdida de visión en personas mayores de 65 años. Actualmente no tiene cura. El tratamiento Valeda puede mejorar su visión ahora y en el futuro.

- La forma seca representa el **85-90%** de los casos de DMAE
- La forma húmeda representa el **10-15%** de los casos de DMAE

**CÓMO FUNCIONA VALEDA**

Valeda utiliza **fotobiomodulación (FBM)** — longitudes de onda específicas de terapia de luz de baja intensidad — para estimular la producción de energía en las células del ojo.

Después de aproximadamente 2 años, el tratamiento proporciona una mejora en la agudeza visual media de aproximadamente **una línea en la escala ETDRS** en comparación con pacientes no tratados.

**ANTES · DURANTE · DESPUÉS**

**ANTES** Quítese los lentes o lentes de contacto. No se necesitan gotas ni inyecciones.

**DURANTE** Se sienta cómodamente frente al dispositivo. Menos de 5 minutos por ojo. El técnico le guiará en cada paso.

**DESPUÉS** Puede aparecer una breve postimagen — se resuelve en 15-30 segundos. Puede reanudar sus actividades normales de inmediato.

**CONTRAINDICACIONES**

- Fotosensibilidad conocida a la luz amarilla, roja o

infrarroja cercana

- Antecedentes de trastornos del SNC activados por luz (epilepsia, migraña)
- Uso de agentes fotosensibilizantes en los últimos 30 días (590, 660 y/o 850 nm)

Informe al Dr. Benjamin sobre todos los medicamentos tópicos o inyectables antes de comenzar su tratamiento.

**INDICACIONES DE USO DE VALEDA**

Indicado para pacientes con agudeza visual con mejor corrección de **20/32 – 20/70** y DMAE seca:

- Presencia de  $\geq 3$  drusas medianas ( $>63$  y  $\leq 125$   $\mu\text{m}$ ) o drusas grandes ( $>125$   $\mu\text{m}$ ), o atrofia geográfica no central
- Ausencia de maculopatía neovascular o atrofia geográfica con afectación del centro

**INFORMACIÓN SOBRE EL TRATAMIENTO****PREPARACIÓN**

No se requiere preparación especial. Quítese los lentes antes de cada sesión. No se usan gotas, medicamentos ni inyecciones. No hay molestias durante ni después del tratamiento.

**PERFIL DE SEGURIDAD**

No se observaron efectos secundarios en ensayos clínicos. Valeda está autorizado por la FDA y disponible solo con receta. Fabricante: LumiThera, Inc.