

МОЯ КАРТА ЛЕЧЕНИЯ**Моё лечение: СЛТ**

Доктор Бенджамин назначил вам селективную лазерную трабекулопластику (СЛТ) — современный и безопасный метод снижения внутриглазного давления (ВГД) при глаукоме и глазной гипертензии. Крупнейшее международное исследование доказало, что СЛТ столь же эффективна, как и глазные капли — а в долгосрочной перспективе превосходит их.

Руководства
для пациентов**180°**ПЕРВЫЙ СЕАНС
НА ГЛАЗ**360°**МАКСИМУМ
ЗА КУРС**2**НЕДЕЛИ
ДО КОНТРОЛЯ**20–30%**СРЕДНЕЕ
СНИЖЕНИЕ ВГД

ИССЛЕДОВАНИЕ LIGHT — LANCET, 2019 |
РАНДОМИЗИРОВАННОЕ КОНТРОЛИРУЕМОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ
· N = 718 ПАЦИЕНТОВ · 36 МЕС.

78% **74%** **≥2x** **Экон.**

Gazzard G, et al. SLT versus eye drops for first-line treatment of ocular hypertension and glaucoma (LiGHT). Lancet 2019;393:1505–16.

РУКОВОДСТВО ПО СЛТ**ЧТО ТАКОЕ СЛТ**

СЛТ использует короткие импульсы лазерного излучения, направленные на дренажную зону глаза — трабекулярную сеть. Лазер избирательно воздействует только на пигментированные клетки, не повреждая окружающие ткани.

- Улучшает отток внутриглазной жидкости
- Снижает внутриглазное давление на 20–30%
- Не требует разрезов и не оставляет рубцов
- При необходимости процедуру можно повторить

**ПРЕИМУЩЕСТВА СЛТ ПЕРЕД
КАПЛЯМИ**

- **Нет ежедневного режима капель** — не нужно помнить о закапывании
- **Нет побочных эффектов** — покраснения, жжения, системных реакций
- **Долгосрочный эффект** — у большинства пациентов сохраняется 3–5 лет
- Доказана превосходящая эффективность в исследовании LiGHT

ПРОТОКОЛ ДОКТОРА БЕНДЖАМИНА

ДЕНЬ 1 СЛТ выполняется на оба глаза в один день. На каждый глаз обрабатывается 180° из доступных 360° дренажной зоны.

2 НЕДЕЛИ Через 2 недели — контрольный визит для оценки снижения ВГД и ответа на лечение.

ПО НЕОБХОДИМОСТИ Если эффект недостаточен, оставшиеся 180° могут быть обработаны в тот же визит или позже.

ПОВТОР СЛТ абсолютно безопасна и при снижении эффекта может быть повторена через несколько лет.

КАК ПРОВОДИТСЯ СЛТ**ЗАЩИТА ОТ UV КРАЙНЕ ВАЖНА**

Выполняется амбулаторно в кабинете врача. Занимает 5–10 минут на глаз. Применяются только обезболивающие капли. Дискомфорт минимален. Сразу после можно вернуться к обычной активности

СТРАТЕГИЯ 180°

Стратегия поэтапного лечения — 180° + оценка + 180° при необходимости — позволяет подобрать оптимальный эффект с минимальной нагрузкой на глаз.