

## РУКОВОДСТВО ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ

**Ваше восстановление: Удаление птеригия**

Вам выполнено удаление птеригия с конъюнктивальным аутооттрансплантатом или трансплантацией амниотической оболочки. Данная процедура удаляет аномальную фиброваскулярную ткань, вторгающуюся в роговицу. Правильное использование медикаментов и защита от UV-излучения критически важны для предотвращения рецидива.

Руководства  
для пациентов**QID**МАЗЬ + КАПЛИ ПЕРВЫЕ  
2 НЕДЕЛИ**QHS**НОЧНАЯ МАЗЬ ПОСЛЕ 2-Й  
НЕДЕЛИ**3 м**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ  
СТЕРОИДНЫХ КАПЛЕЙ**6 м**ОБЩИЙ ПЕРИОД  
НАБЛЮДЕНИЯ

## ПЛАН ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

**ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ / ВИЗИТ НА 1-Й ДЕНЬ**

- Глаз может быть забинтован — не снимайте повязку без указания врача
- Начните приём всех назначенных препаратов согласно инструкциям
- Явитесь на запланированный осмотр на первый день после операции
- Лёгкое покраснение, слезотечение и ощущение инородного тела — это нормально
- Отдыхайте дома; избегайте наклонов, подъёма тяжестей и физического напряжения

**НЕДЕЛИ 1–2: ФАЗА  
АНТИБИОТИЧЕСКОЙ МАЗИ**

- Наносите мазь Maxitrol или Tobradex 4 раза в день (QID) в течение 2 недель
- Применяйте стероидные капли Pred Forte или Lotemax 4 раза в день (QID)
- Носите UV-защитные очки на улице ВСЕГДА — ультрафиолет является главной причиной рецидива
- Контрольный визит через 2 недели для оценки заживления трансплантата
- Не трите и не касайтесь глаза ни при каких обстоятельствах

**МЕСЯЦЫ 1–3: ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ  
СТЕРОИДНАЯ ФАЗА**

- После 2-й недели: перейдите на мазь только перед сном (QHS)
- Продолжайте стероидные капли 4 раза в день (QID) на протяжении полных 3 месяцев
- Контрольные визиты ежемесячно на 1, 2 и 3 месяца после операции
- Слёзные плаги для сохранения естественных слёз и поддержания поверхности глаза
- Премиальное лечение сухого глаза по показаниям (IPL, LipiFlow, RF)

**ОТМЕНА СТЕРОИДОВ: МЕСЯЦЫ 4–6**

- Месяц 4: Снизьте капли до 3 раз в день (TID)
- Месяц 5: Снизьте до 2 раз в день (BID)
- Месяц 6: Снизьте до 1 раза в день (QD), затем отмените
- Контрольные визиты раз в квартал на 3-м и 6-м месяцах
- Продолжайте UV-защиту и лечение сухого глаза бессрочно

## ДАЛЬНЕЙШИЙ УХОД И ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**ЗАЩИТА ОТ UV КРАЙНЕ ВАЖНА**

Носите UV-защитные очки каждый раз, выходя на улицу. Широкополюсные шляпы настоятельно рекомендуются круглый год. UV-излучение — главная причина рецидива птеригия. Выбирайте линзы с классом UV400 или 100% UVA/UVB

**ЛЕЧЕНИЕ СУХОГО ГЛАЗА**

Слёзные плаги для сохранения естественных слёз. Премиальное лечение: IPL, LipiFlow, RF-терапия. Терапия Prokera амниотической мембраной по показаниям. Искусственные слёзы без консервантов по мере необходимости

**НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К  
ВРАЧУ, ЕСЛИ**

Внезапное или значительное изменение зрения. Нарастающая боль, покраснение или выделения после 2-го дня. Трансплантат смещается, отслаивается или отслаивается. Густые жёлтые или зелёные выделения (возможная инфекция). Лихорадка, сопровождающаяся покраснением или отёком глаза