

## РУКОВОДСТВО ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ

## Восстановление после блефаропластики

Поздравляем с успешной операцией. Блефаропластика омолаживает верхние и/или нижние веки путём удаления избытка кожи, жира и мышечной ткани. Строгое соблюдение этих инструкций необходимо для безопасного восстановления и наилучшего эстетического результата.

Руководства  
для пациентов**48 ч**ХОЛОДНЫЕ КОМПРЕССЫ  
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ**7–10**

ДНЕЙ ДО СНЯТИЯ ШВОВ

**2 нед**ДО ВОЗОБНОВЛЕНИЯ  
ЛЁГКОЙ НАГРУЗКИ**3–6 м**

ПОЛНЫЙ ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

## ГРАФИК ВОССТАНОВЛЕНИЯ

### ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ — ПЕРВЫЕ 24 ЧАСА

- Отдыхайте с приподнятой головой на 30–45° — используйте 2–3 подушки или кресло-реклайнер
- Прикладывайте холодные компрессы по 10–15 мин каждый час в период бодрствования
- Ожидайте отёк, синяки и лёгкое слезотечение — это абсолютно нормально
- Не садитесь за руль; организуйте сопровождающего для поездки домой
- Принимайте назначенные обезболивающие по мере необходимости

### ДНИ 2–5 — НАЧАЛО ЗАЖИВЛЕНИЯ

- Продолжайте холодные компрессы 48 ч; затем перейдите на тёплые
- Аккуратно очищайте веки физраствором или разбавленным детским шампунем
- Наносите назначенную антибактериальную мазь на линии разрезов
- Используйте назначенные увлажняющие капли при сухости и раздражении
- Максимальный отёк — на 2–3-й день, затем постепенно спадает

### ДНИ 7–10 — СНЯТИЕ ШВОВ

- Швы снимают на контрольном визите (~день 7–10)
- Можно вернуться к лёгкой работе за столом и социальной активности
- Избегайте подъёма тяжестей, наклонов вперёд и физического напряжения
- На улице носите тёмные солнцезащитные очки

### НЕДЕЛИ 2–6 — ПОСТЕПЕННОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- Большинство синяков и отёков проходит к 2–3-й неделе

- Лёгкие нагрузки — через 2 недели; интенсивные — через 4–6 недель
- После заживления наносите солнцезащитный крем SPF 30+ на области разрезов
- Окончательный результат — через 3–6 месяцев по мере полного смягчения рубцов

## ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕЧЕНИИ

#### РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Держите голову приподнятой, особенно во сне (первая неделя). Применяйте все назначенные капли и мазь строго по рецепту. Носите солнцезащитные очки на улице в период восстановления. Спите на спине, чтобы уменьшить отёк век. Посещайте все запланированные контрольные визиты

#### РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Тереть или прикасаться к глазам. Контактные линзы и макияж глаз — 2 недели. Плавание, джакузи, сауна — 4 недели. Аспирин, ибупрофен, антикоагулянты (без медицинских показаний). Интенсивные физические нагрузки — 4–6 недель

#### НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ

Внезапное или нарастающее ухудшение зрения. Нарастающая боль, покраснение или отёк после 3-го дня. Признаки инфекции: жар, гной, тепло в области разреза. Невозможность полностью закрыть веки. Кровотечение, не останавливающееся при лёгком давлении